

2016-10-27

可食地景 (Edible landscaping)

綠手指工作坊 (芎林永興社區)

什麼是可食地景？

- ❖ 可食地景是把可食用的作物結合到地景的一個實踐
- ❖ 果樹、堅果樹、蔬菜、香草、可食用的花，可以長出漿果的灌木...等等，都可以被結合，創造一個迷人的設計，位自己的家人或社區生產水果、蔬菜



photo curtesy of thesleuthjournal.com

如何創造可食地景？

- ❖ 在台灣，每個季節都有非常多種長得很好的蔬菜、水果、香草，要如何把這些放到地景裡面呢？以下是幾個提示：
- ❖ 在不同的地方採集土壤檢測，若是你要把可食用的作物直接種在土裡，這就特別重要
- ❖ 考慮使用友善、有機的方式來種植。若是你要食用這些植物，栽種的方式、技巧就很重要，慣行方式使用農藥和化學肥料可能會有農藥殘留，食用對身體有害。
- ❖ 作一本地景剪貼簿，貼滿各種啟發靈感的圖片，包括美麗悅人的可食用作物、步道、牆、圍籬...等有趣的景色。
- ❖ 要向地景專家請教可食用的作物的專業知識。

如何創造可食地景？

- ❖ 了解當地氣候：最高溫度與最低溫度、降雨量、日照時間...
- ❖ 畫出初期的設計來。
- ❖ 作一個模型放在庭園裡。這會讓大家更有畫面。
- ❖ 在安裝之前，先把元素美化（整理好）
- ❖ 把計畫寫下來—準確的帳量，畫一張地圖，施作的位置、地點以及要安裝的元素清單。
- ❖ 根據計畫估算一下成本。

其他的提醒

- ❖ 從簡單開始：考慮一個一個換，例如：用可生產水果的灌木替換原來的灌木。
- ❖ 使用室內有陽光的空間或者獨立的玄關處來種植冬天的作物。
- ❖ 要用籬笆保護水果或蔬菜不要被動物吃掉。
- ❖ 選擇天然的避忌作物，透過不同的氣味，讓害蟲離開這個園子。
- ❖ 注意在當地合適成長的可食作物，策略性的把他們引進你的園子。

注意事項

- ❖ 謹慎的計畫 – 有些作物種植需要特殊的生長設備。大部分的果樹都需要 6 個小時以上的日照以及排水良好的土壤。地景規劃需要有美感，注意季節變換。
- ❖ 有毒的植物 – 仔細的研究植物，當有些植物具有毒性的時候。
- ❖ 資源投入與維護 – 許多可食作物可能需要更多的水、肥料、修剪以及病蟲管理。
- ❖ 季節性 – 多年生、一年生的作物，要依據其特性、日照需求、安排好，種一次就好的，每年都要重種的都要考慮。
- ❖ 收成 – 水果蔬菜要定期採收。成熟的水果沒有採收，會掉到地上腐敗，招來蚊蠅。
- ❖ 烹飪與預備 – 要會料理珍貴的食材。

參考資料

- ❖ National Gardening Association: Edible Landscaping website <http://www.garden.org/ediblelandscaping/>
- ❖ New Jersey Agricultural Experiment Station: Planning a Vegetable Garden <http://www.njaes.rutgers.edu/pubs/publication.asp?pid=FS129>
- ❖ New Jersey Agricultural Experiment Station: Varieties for New Jersey Vegetable Gardens <http://www.njaes.rutgers.edu/pubs/publication.asp?pid=FS681>
- ❖ New Jersey Agricultural Experiment Station: Selecting Blueberry Varieties for the Home Garden <http://www.njaes.rutgers.edu/pubs/publication.asp?pid=FS419>
- ❖ New Jersey Agricultural Experiment Station, Lead Contaminated Soil: Minimizing Health Risks <http://www.njaes.rutgers.edu/pubs/publication.asp?pid=FS336>
- ❖ New Jersey Agricultural Experiment Station: Soil Testing Laboratory <http://www.njaes.rutgers.edu/soiltestinglab/>
- ❖ Virginia Cooperative Extension, Intensive Gardening Methods <http://www.ext.vt.edu/pubs/envirohort/426-335/426-335.html>

範例













