

# 台灣模式的CSA與 社會性樸門

陳孟凱

合樸  農學市集

樹合苑  
TreeHope EcoHub

# 社會性樸門

# 樸門...一顆蛋的故事

中華民國一〇六年四月二十二日 農曆丁酉年三月二十六日 星期六

# 雞蛋驗出世紀之毒 戴奧辛

疑來自彰化芳苑三蛋場 今天下午三時前下架 追查汙染源  
問題蛋恐已鋪貨全台

## 聯合報

UNITED DAILY NEWS  
每份訂價10元 第23914號  
自辦人 王怡芬



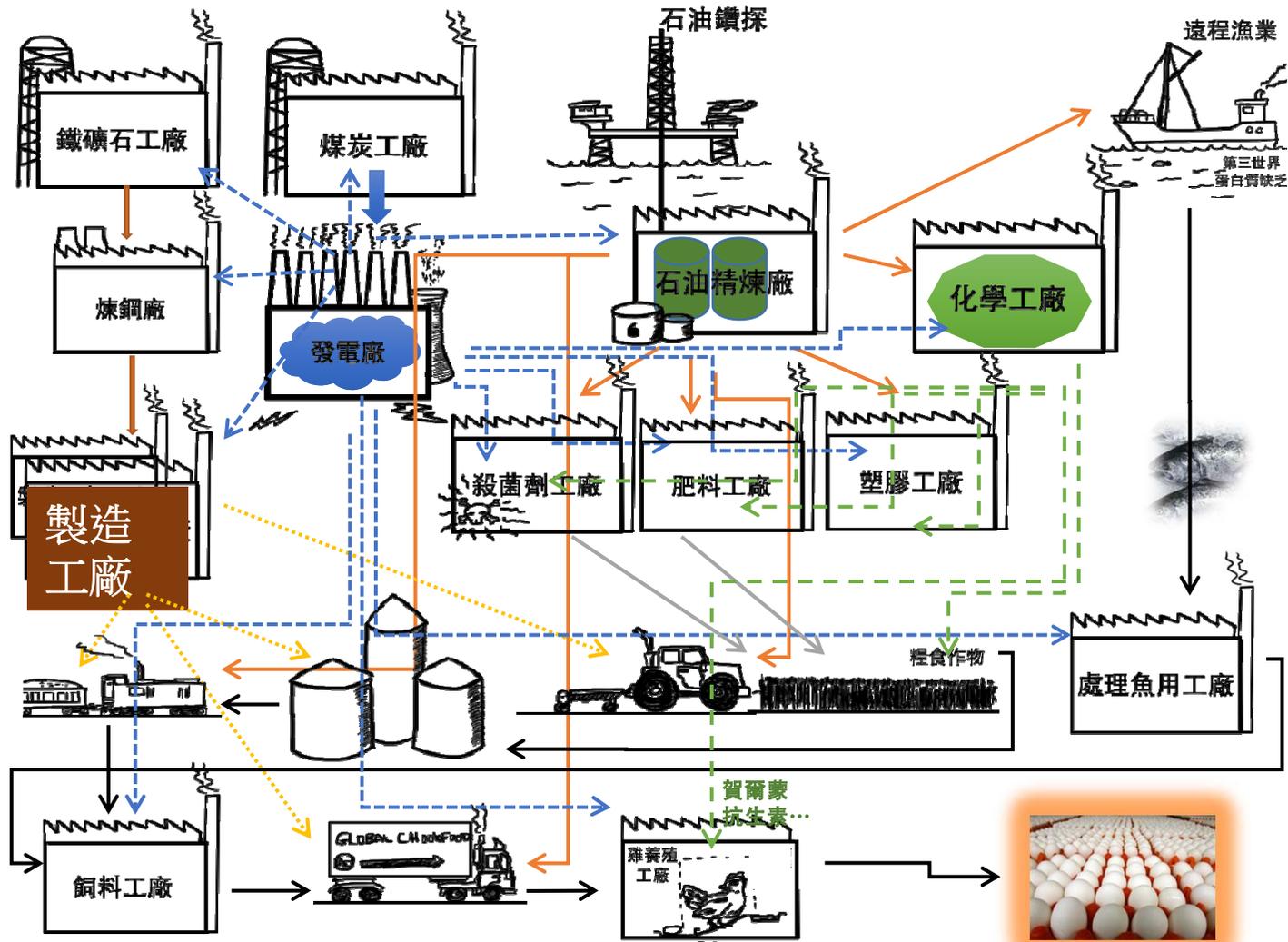
4 710765 921682

【記者陳雨鑫／台北報導】台灣首次在市售雞蛋中驗出世紀之毒「戴奧辛」，苗栗頭份合成批發行的蛋液檢出戴奧辛含量達五點二皮克／克脂肪，超出標準值二點五皮克／克脂肪，追查可能來源為彰化芳苑的駿億、鴻彰、財謙三家蛋場。產福即食業署已下令今天下午三時以前完成預防性下架，違者將開罰最高三百萬元。



昨起禁止疑似提供戴奧辛蛋的三家業者出貨，並進行為期七天的移動管制。戴奧辛是國際公認的強致癌物，食後會導致基因突變，增加患癌風險。衛生部表示，戴奧辛在自然界中廣泛存在，但市售雞蛋中含量應低於每克脂肪二點五皮克。目前正由農委會、衛生部、環保署、食藥署、農委會、財謙、鴻彰、駿億等單位組成調查小組，追查污染源。彰化縣衛生局昨日已對三家蛋場進行封鎖，並對蛋液進行抽樣檢驗。目前正由農委會、衛生部、環保署、食藥署、農委會、財謙、鴻彰、駿億等單位組成調查小組，追查污染源。彰化縣衛生局昨日已對三家蛋場進行封鎖，並對蛋液進行抽樣檢驗。

# 工業蛋



# 工業蛋



耗費大量能源



7.3石油卡路里 → 1.0 雞蛋卡路里



# 康熙皇帝的享受...輸給我們(平民)

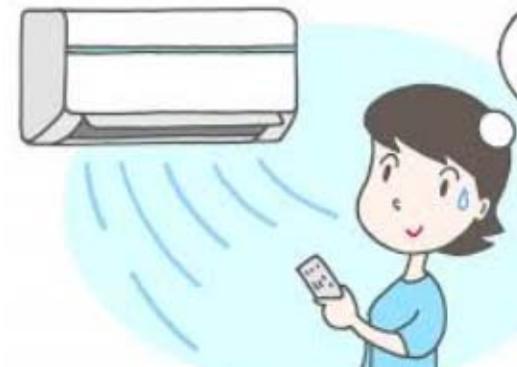
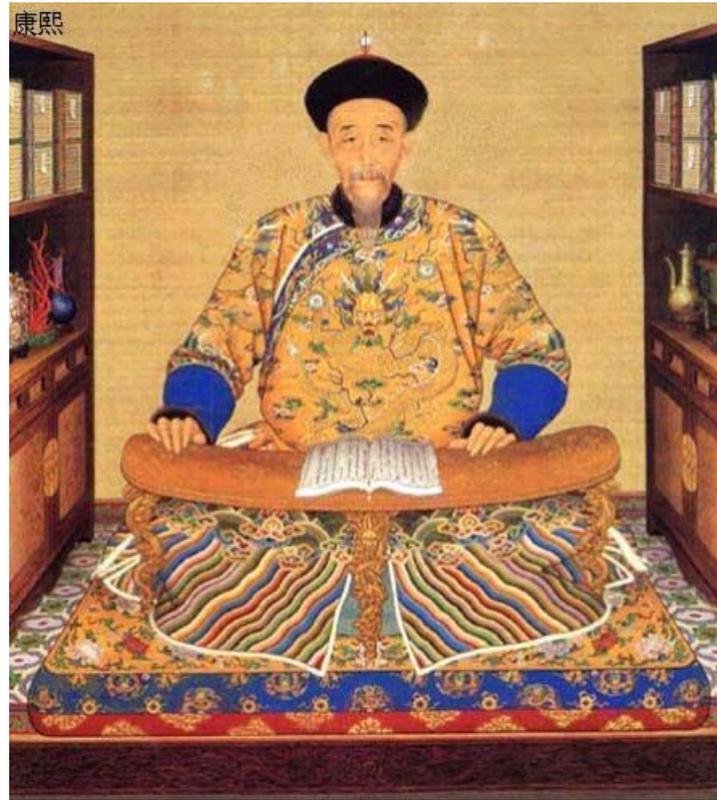
規模

工業

高科技

全球

商業





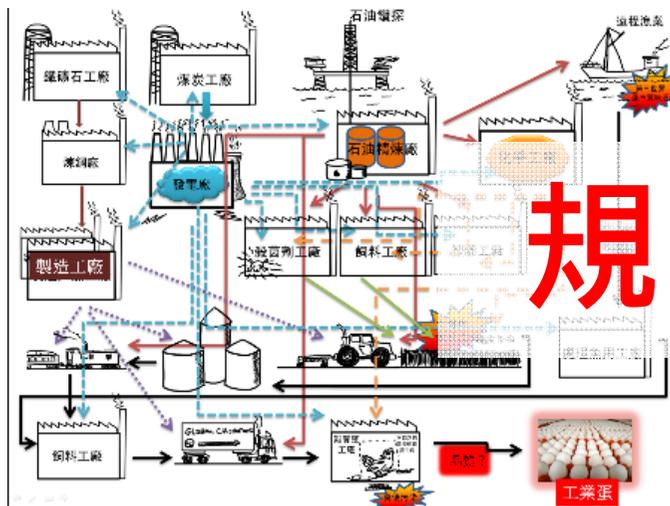
綠頭鴨



南蛇







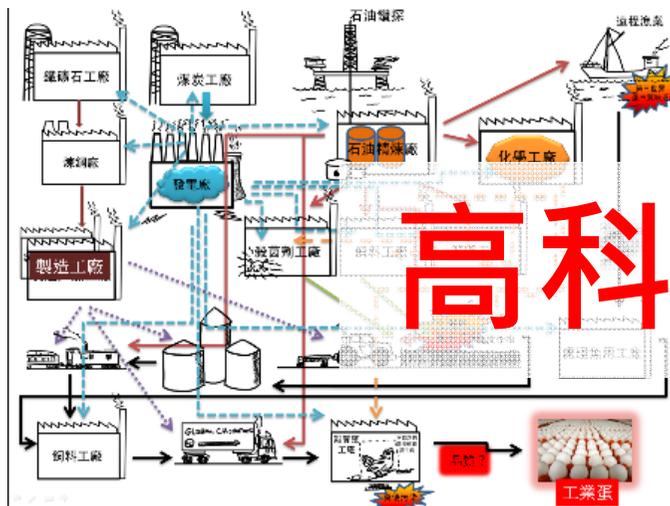
規模 →

→ 小而美

多樣 / 物聯網 / 優化產業流程







高科技 →

→ 適切科技

尊重人文







# 社會性樸門

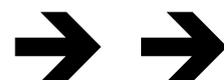
CSA：經營模式  
(體系性)的創新

規模



小而美

工業



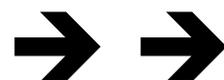
手做

高科技



適切科技

全球



在地

商業

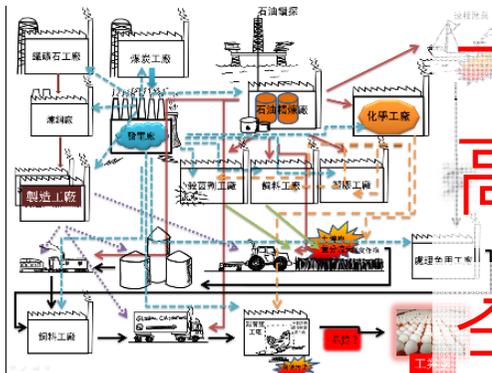


社群

製造業  
成本導向



以「服務」  
為導向





# 合樸農學市集

台灣第一個  
友善農夫市集

經營模式創新 友善食農小生產者



小而美 手做 適切科技 在地 社群

# CSA

## 台灣模式...



合樸  農學市集



的經驗

## 面對永續...CSA的必然

產業面：農業

社會組織面：社區

人性面：利他、互助





We connect  
rural and  
urban  
people  
to support  
family-scale  
agriculture  
that cares for  
the land and  
sustains local  
economies

*Hopemarket - since 2007*





**FMM** *Farmers Market Movement*  
**SRI** *Soybeans Renaissance Initiatives*  
**CSAA** *Community Supported  
Agriculture Apprenticeship*

Core  
Programs

# Vibrant Community Gatherings

connecting urban and rural people to contribute to the success of local farmers and food producers

FMM

*Farmers  
Market  
Movement*

## 城市鄉村連結...農夫市集



The First Eco-Friendly Farmers Market in Taiwan, since 2007

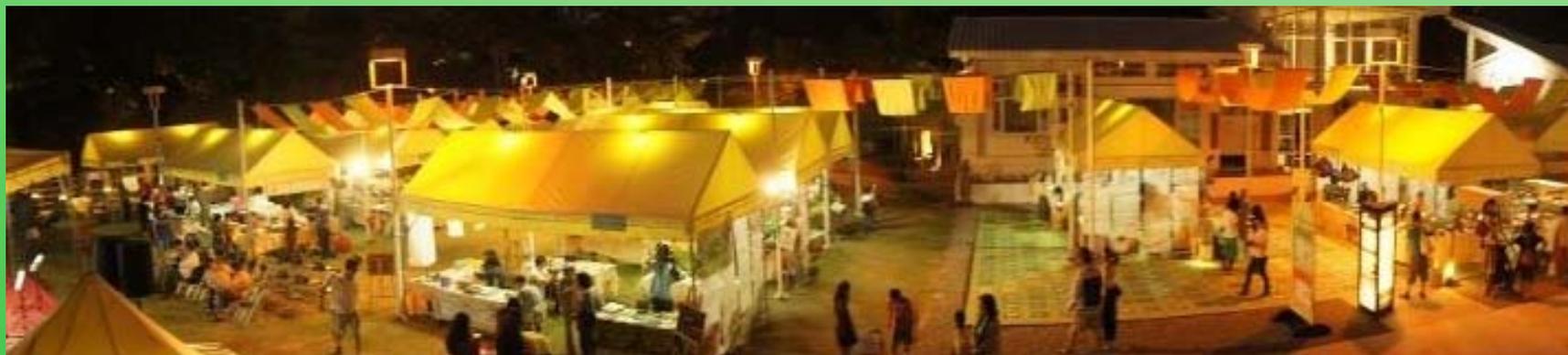
# Urban Community Alliance

increasing public awareness of food and farming systems, creating resilient family farms, communities, and ecosystems

FMM

*Farmers  
Market  
Movement*

## 都會...社區連結



Farmers Market  
at CMP Family  
(勤美誠品 綠園道)



Urban 79.74%

# Corporate Social Responsibility (CSR)

providing educational programs that create synergies for sustainability

FMM  
*Farmers  
Market  
Movement*

## 企業社會責任



Twin Oaks  
Development Co., Ltd.  
(雙橡園開發)



# Corporate Social Responsibility (CSR)

providing educational programs that create synergies for sustainability

FMM  
*Farmers  
Market  
Movement*

## 企業社會責任



Twin Oaks  
Development Co., Ltd.  
(雙橡園開發)

雙橡園  
時尚·古典

### 食農學堂 社區列車

/ 雙橡園會員專屬 /

地點	課程
F 1 特區	一堂豆腐課 換一片黃豆田
R 1 特區	泡一杯公平貿易「雨林」好咖啡
Q 1 特區	泡一杯公平貿易「雨林」好咖啡
樓one特區	一堂豆腐課 換一片黃豆田
A B 特區	認識清潔劑+冷製皂DIY體驗

2016 / 01 / 23  
農夫市集 + 草地野餐  
活動地點：雙橡園1617基地

Alliance of Communities, NGOs and Corporations  
providing educational programs that create synergies for  
sustainability

FMM

Farmers  
Market  
Movement

## 連結社區、公司與非營利組織



伊聖詩芳療生活



《經典》.TV



合樸  農學市集

Exhibition :  
Taiwan Good Food  
and Farming  
台灣綠食堂

Alliance of Communities, NGOs and Corporations providing educational programs that create synergies for sustainability

FMM  
Farmers  
Market  
Movement

## 連結社區、公司與非營利組織

秋紅谷  
**三A. House**  
Architecture · Art · Alive

<台灣綠食堂-活動流程>

日期	小農市集短講	主題 / 演講人
5/21(六)	15:00	作者 蔡佳珊
	17:00	黃豆 孟凱
5/22(日)	15:00	梨子 邵清淵
	17:00	柿子 世豐
5/28(六)	15:00	荔枝 黃信義
	17:00	作者 蔡佳珊
5/29(日)	15:00	芭樂 謝美麗
	17:00	桃子 謝元在
6/04(六)	15:00	柳丁 盧秀紅
	17:00	黃豆 林國禎
6/05(日)	15:00	阿默 阿寶
	17:00	蜜蜂 果樹 歐輝雄



台灣  
綠  
食堂

05-17  
|  
06-05  
秋紅谷  
三A House



Exhibition :  
Taiwan Good  
Food and Farming  
台灣綠食堂



# Core Programs

**SRI** *Soybeans Renaissance Initiatives*

**FMM** *Farmers Market Movement*

**CSAA** *Community Supported Agriculture  
Apprenticeship*

Soybeans : Indispensable agri-food in Taiwan  
97% soybeans consumed in Taiwan are imported  
and mostly genetically modified (GM)

## 不願面對黃豆的真相



**SRI** *Soybeans Renaissance Initiatives*

Taiwan must raise its food self-sufficiency ratio, especially soybeans

SRI

*Soybeans  
Renaissance  
Initiatives*

## 提升台灣糧食自給率



# 台灣黃豆復興運動

一起來做豆腐吧!



## Taiwan Soybean Renaissance Project

Initiated in 2009, we gather experts to help entrepreneurs start community tofu shops to encourage local soybean production in Taiwan

We have been hosting four-day intensive tofu courses, since 2009, to train soybean-processing talents, and produced 500+ graduates in 42 tofu courses

SRI

*Soybeans  
Renaissance  
Initiatives*

社區豆腐坊  
人才養成

42期豆腐手作班，超過五百位豆腐學員  
2008年起



# Soybeans processing apprentice At Treehope Ecohub

SRI

*Soybeans  
Renaissance  
Initiatives*

社區豆腐坊  
人才養成

社區豆腐坊...學徒訓練工場

2012年成立



實習生 → 學徒 → 助手 → 副手 → 師傅  
社區豆腐坊的師徒

# Tofu-making teaching facilities (HACCP compliance)

SRI

*Soybeans  
Renaissance  
Initiatives*

## 符合食品安全的食品加工廚房



# Entrepreneurial journey of Sean Chen

from tofu courses and apprenticeship to opening a community tofu shop in Penghu

SRI

*Soybeans  
Renaissance  
Initiatives*

社區豆腐坊  
人才養成

## 陳鴻翔的創業歷程



@



豆腐手做班 → 在職班 → 學徒 → 師傅 → 店長 → 創業





# Core Programs

**CSAA** *Community Supported  
Agriculture Apprenticeship*

**FMM** *Farmers Market Movement*

**SRI** *Soybeans Renaissance Initiatives*

The organization success is directly tied to the quality of people we meet, grow with, and retain as well as the relationships they create with our stakeholders

CSAA

*Community  
Supported  
Agriculture  
Apprenticeship*

## 人才培育養成...決定公司與產業的未來



*Founded 2015*

Since 2014, HOPEMARKET has trained 30 apprentices, and started 8 community tofu shops and 1 tofu factory (certified organic)

CSAA

Community  
Supported  
Agriculture  
Apprenticeship

社區豆腐坊  
人才養成

至今 成立與輔導八家社區豆腐坊  
2014年四月第一家



# HOPEMARKET apprenticeship for sustainable food and farming system

CSAA

*Community  
Supported  
Agriculture  
Apprenticeship*

## 社群食農學苑 師徒班 食農店長 養成



Experienced mentors share their knowledge with entrepreneurs to start a social enterprise that aims to a sustainable food and farming system

CSAA

Community  
Supported  
Agriculture  
Apprenticeship

有歷練的師傅...陪伴友善食農年輕人

合樸  農學市集

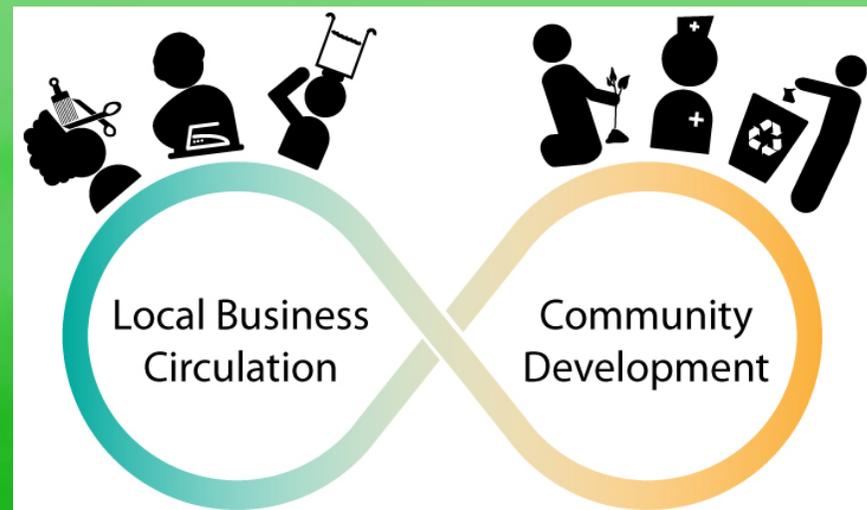


# Community Currency

to promote trust and cooperation among team members and volunteers

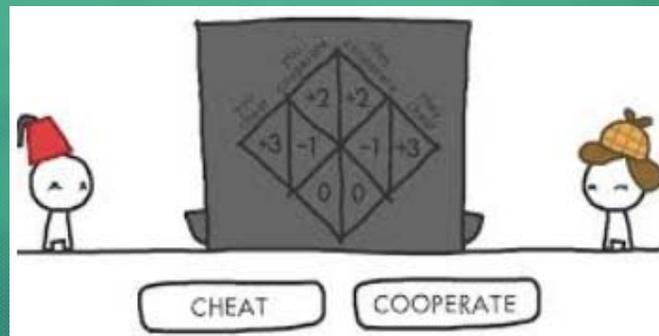
## 社群貨幣

促進在地、社群成員  
之間...流通與發展



# Cooperation Training Courses (prisoner's dilemma game and its applications) to promote trust and cooperation among team members and volunteers

## 合作培訓課程：競爭合作「賽局」



透過**思維**的突破...提升個人與組織，**一起**都變得更好！

# Case Method Teaching for business ethics, CSR or management of social enterprises (The College of Commerce at National Chengchi University)

CSAA

*Community  
Supported  
Agriculture  
Apprenticeship*

## 個案教學：企業倫理與社會責任；社企經營管理



政大商管個案中心  
*Chengchi Business Case Center*

00-DC-00

修訂日期：2016/02/18

### 合樸農學市集—社群支持的競爭力

文 | 劉世慶、別蓮蒂

合樸農學市集陳孟凱執行長，站在人潮絡繹不絕的市集中思考：「當未來大企業看到有機市集的商機而投入經營後，小而美的合樸該如何保有市場競爭力呢？」

# HOPEMARKET apprenticeship for sustainable food and farming system at TreeHope Ecohub

CSAA

*Community  
Supported  
Agriculture  
Apprenticeship*

師徒制度...友善食農店長培訓



# 社群食農學苑在職班 食農店長養成

CSAA

Community  
Supported  
Agriculture  
Apprenticeship



# 廚藝教室...支持家庭中央廚房配套



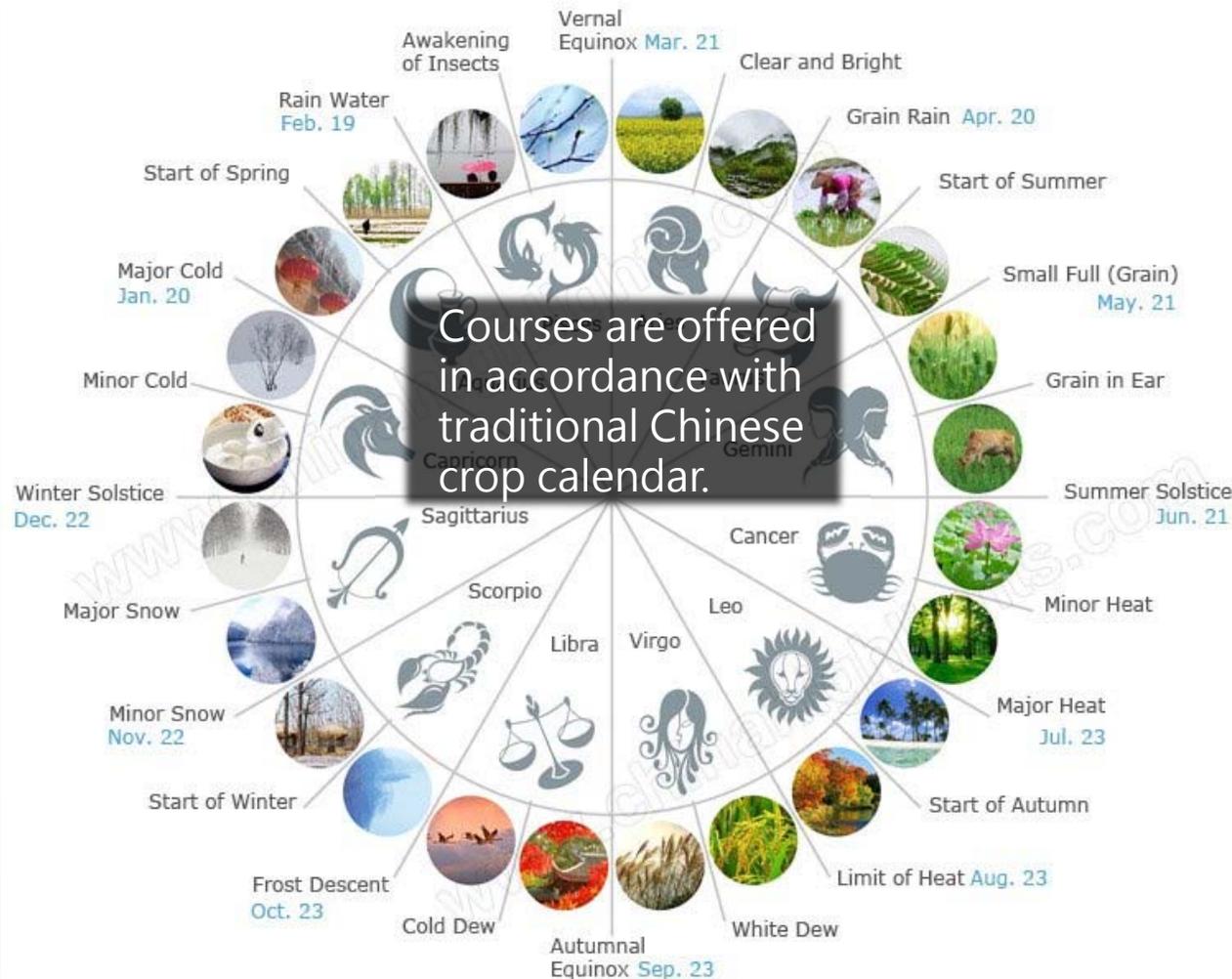
# Weekend Career Programs

Preparation for people moving into sustainable food and farming career

CSAA

Community Supported Agriculture Apprenticeship

社群食農學苑在職班 食農店長養成



HOPEMARKT welcomes you to visit us at  
Treehope Ecohub

共享經濟平台...歡迎您一起來



Find us on:  
合樸農學市集



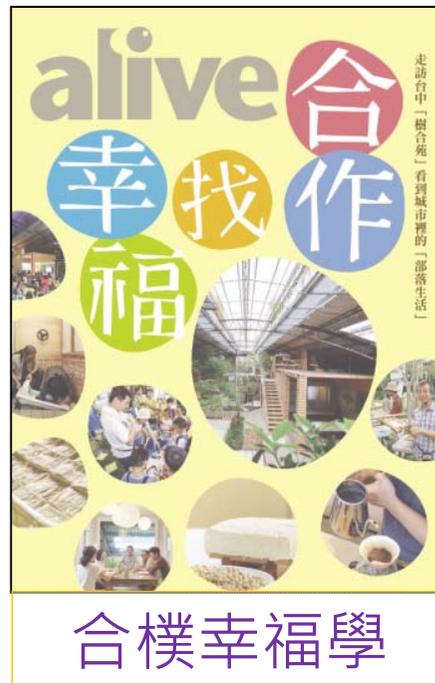
Find us on:  
樹合苑



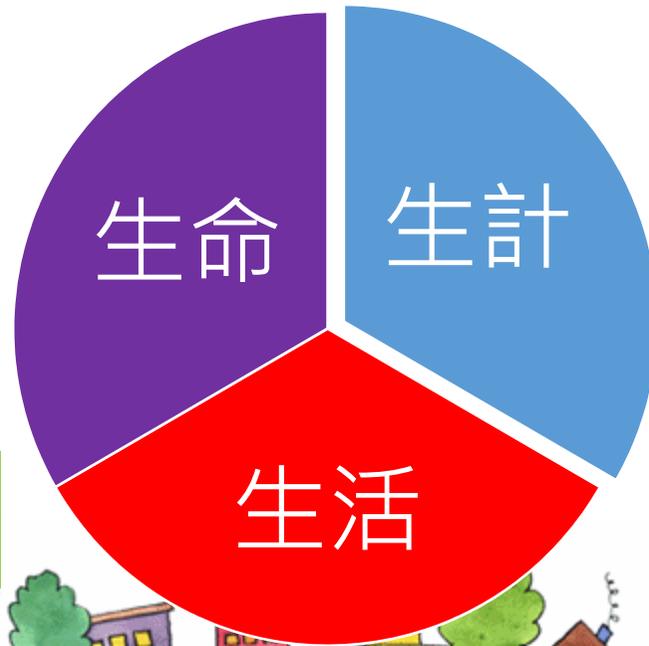
豆之味合樸 社區  
豆腐坊 學藝社群

# 社會性樸門...為什麼？

## 幸福是什麼？



# 社會性樸門



幸福是什麼？

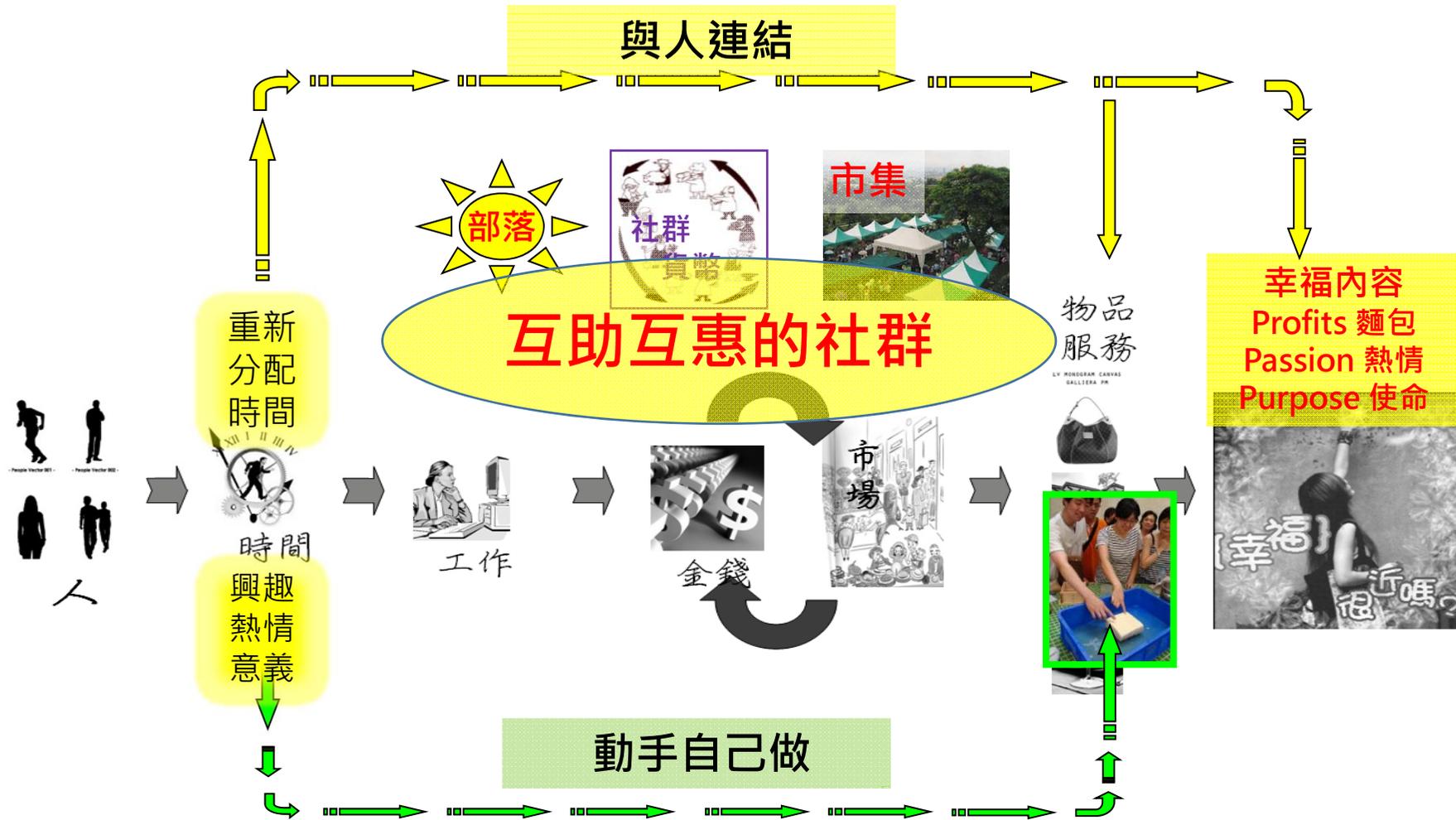


社群協力

樹合苑  
TreeHope EcoHub

# 合樸幸福學 – 另類路徑 2010年啟動

## 時間、消費、創意、社群的調整



# 合樸農學市集

共享經濟  
社群協力

小組 A

農友甲

部落 C

部落 A

農友...

農友丁

部落...

部落 B

建教 # 2  
農友丙

建教 # 3  
農友乙

合菽、合崙、  
合馥、有時...



建教 # 1

食農店長

社群食農學苑



伊聖詩

三年前，這裡是...

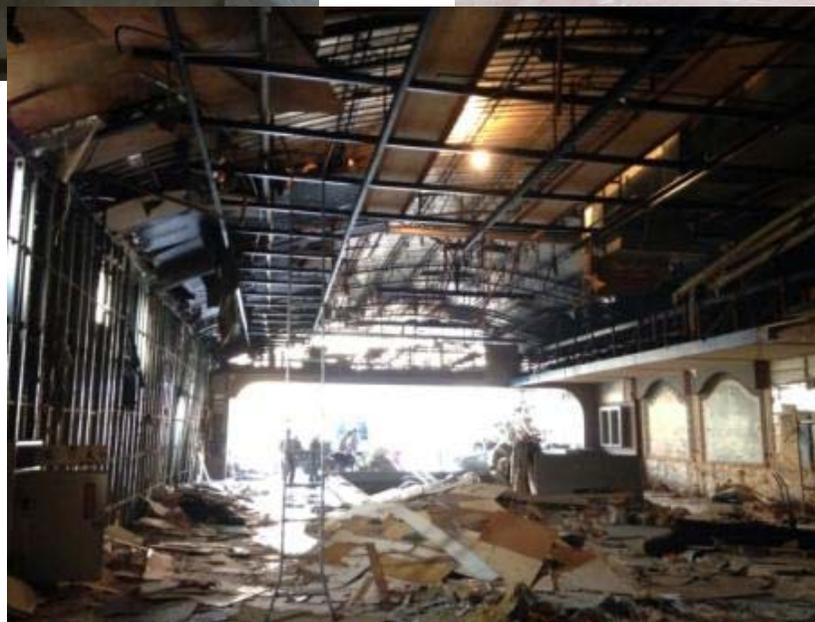


# 三年前，這裡是...

一個黑夜比白天更熱鬧的...  
釣蝦 & 電子遊藝廣場



# 舊廠房綠改造



# 環境友善與經濟發展的「雙贏」

## 永續生活設計

水

給排水  
雨水儲存  
汙水淨化

火

日光照明  
能源規劃  
熱交換

風

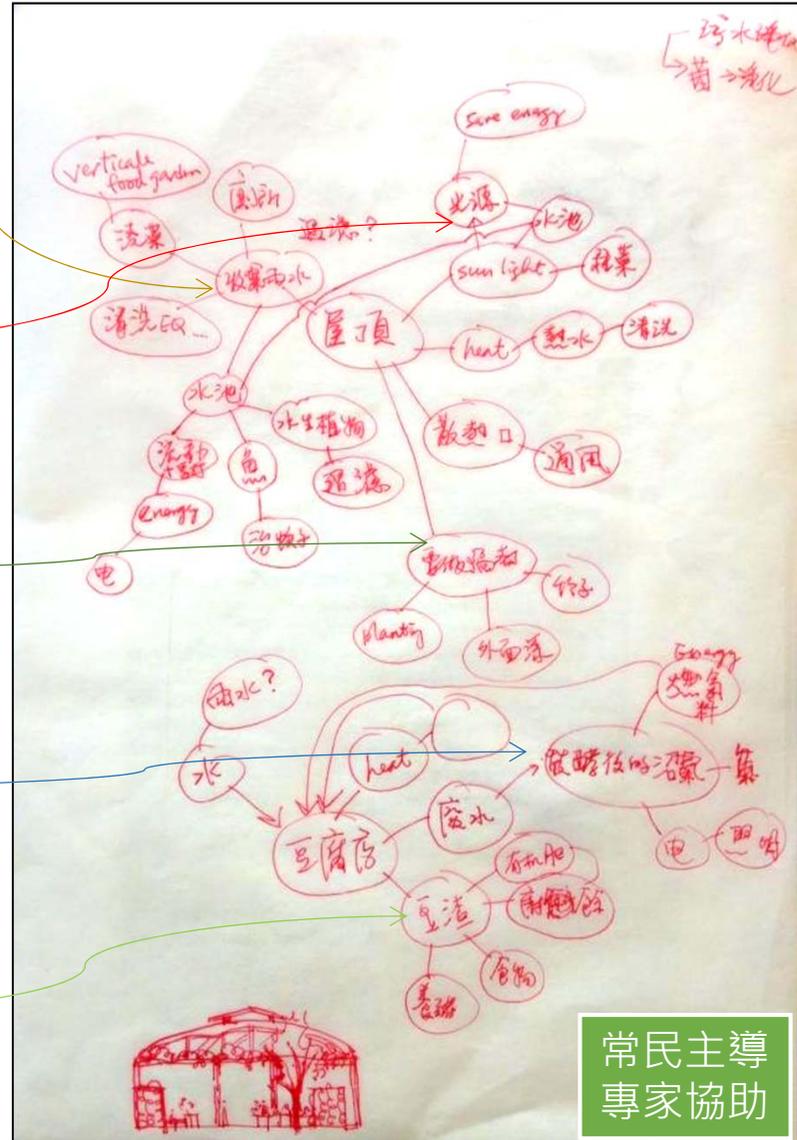
自然通風  
散熱保溫

土

分解利用  
都市堆肥  
發酵養菌

生

植栽綠化  
都市農耕  
共生循環

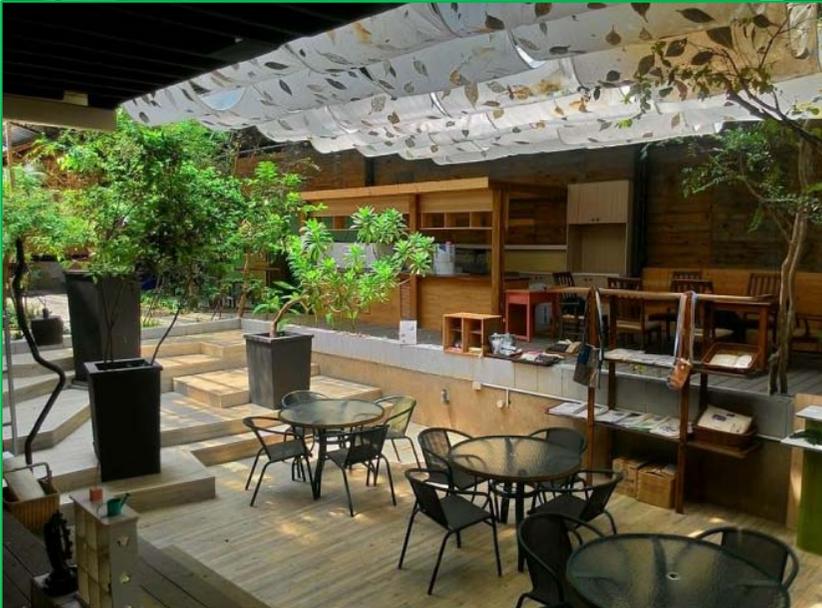


常民主導  
專家協助

# 環境友善與經濟發展的「雙贏」

## 釣蝦池 翻轉

問題就是機會 ← 樸門設計原則  
Permaculture Design Principles



有願  
就  
有  
力



# 人才決定產業的發展

2015年  
成立



# 社群食農人才培育



共享經濟  
社群協力

符合食品安全的加工廚房

樹舍苑  
TreeHole EcoHub

# 學徒的 故事

## 柏堯 & 韋君

一起來做豆腐吧!



你是否聽到，黃豆在遠處輕呼著~  
台灣要種黃豆，恢復土地健康！



# 學徒的 故事

# 柏堯 & 韋君



一起來做豆腐吧!



社會性樸門...

社群食農學苑 在職班

食農店長 養成

社群食農學苑 在職班  
食農店長實習工作

# 網路共同行銷與業務



# 食品安全 雲端 影音式履歷

## 信任

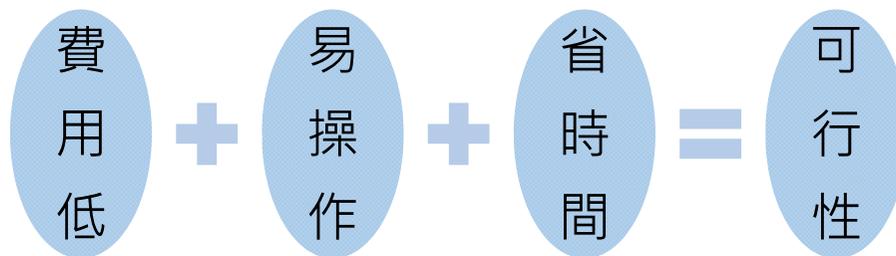
## 揚善



真實故事...

照顧...農田的生物  
照顧...投入的夥伴

食話食說 APP / 真食呈現 APP



社群食農學苑 在職班  
食農店長實習工作

# 雨林咖啡攤位與店面經營



社群食農學苑 在職班  
食農店長實習工作

# 部落有機 預購取貨攤位經營



社群食農學苑 在職班  
食農店長實習工作

# 大豆加工研發： 豆奶濃湯/豆奶優格/ 納豆基酶..



社群食農學苑 在職班  
食農店長實習工作

# 農夫市集企畫與經營..



社群食農學苑 在職班  
食農店長實習工作

# 研發：家庭央廚



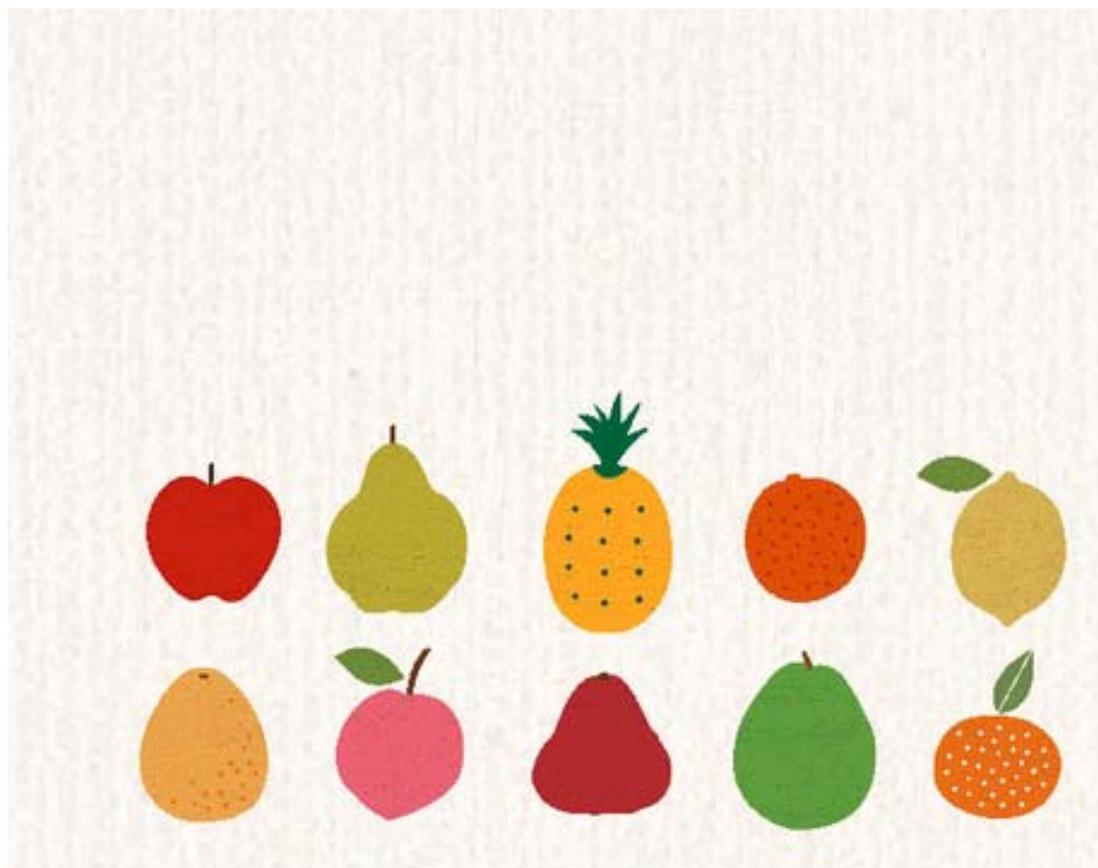
社群食農學苑 在職班  
食農店長實習工作

# 都市農耕(屋頂菜園)



社群食農學苑 在職班  
食農店長實習工作

# 友善食農電子商務



Not just fruit, touch you deeply.  
讓水果創造更多生活感動。

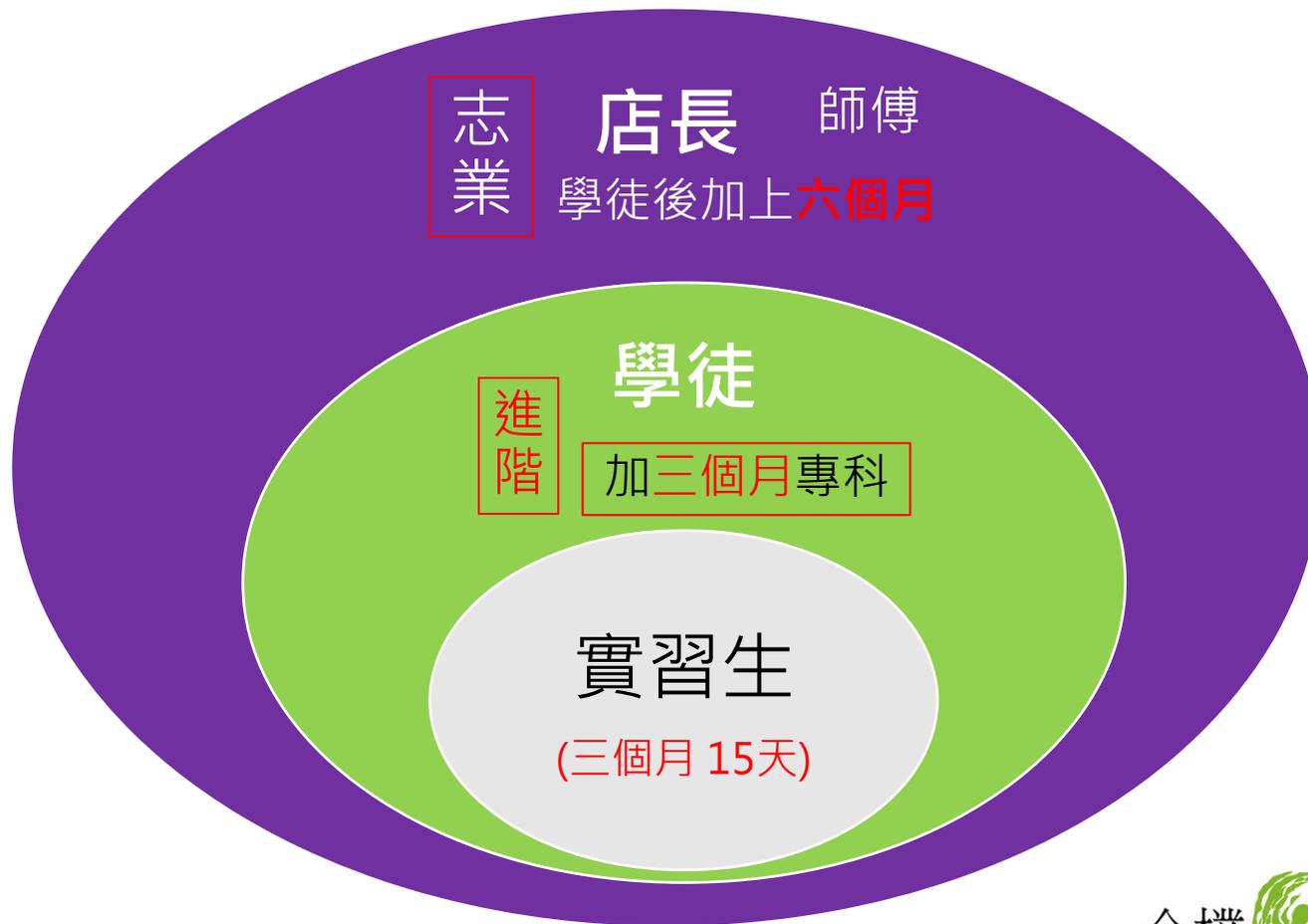
食  
好好吃飯

農  
好好務農



店  
好好生活

長  
好好讀書



# 社群食農學苑 在職班

實習生：十五天（周末）

創業環境 / 師徒實習 / 以戰養戰

2017年十二月 ~ 2018年二月

# 培訓課程：競爭合作「賽局」

讓你個人與組織...一起都變得更好！

個人與公司的提升，要靠思維上的突破



# 孟凱與賽局

Univ. of Michigan 企管碩士 (1994)

John Nash  
諾貝爾經濟學獎

2002年：電信頻譜競標 **賽局競價**系統



電信頻譜競標 賽局競價系統

3G

335億元 → 489億元





2016年營收每股EPS  
 台灣大哥大 5.63元  
 中華電信 5.16元  
 遠傳電信 3.5元

台灣大哥大 (1997年成立)  
 2016年營收 \$1166.5億  
 EBITDA \$338.7億  
 營業利益 \$200.2億



## 電信頻譜競標賽局競價系統



### 歷次電信頻譜競標

年份	2000	2014	2015
頻譜拍賣	3G	4G第一次	4G第二次
頻寬拍賣總量(MHz)	170	270	190
頻譜釋出位置(MHz)	2100/8002	700/900/1800	2600
底價(億元)	335	359	144
決標價格(億元)			

資料來源：NCC、交通部

歷次電信頻譜競標



賽局的威力



2010年起，培訓農友、核心志工 & 工作人員  
社群凝聚力 → 團隊執行力

# 人生競合賽局

## 課程單元 #1 賽局遊戲

用遊戲玩賽局，體會策略思考...



# 人生競合賽局

## 課程單元 #2 賽局遊戲 心路歷程

認識自己、解讀對手...



# 人生競合賽局

## 課程單元 #3 賽局結論 推導過程

為什麼「傻瓜」是贏家?!

信任賽局遊戲

這是你

這是別人

己方 欺騙

對方 合作

己方 合作

對方 欺騙

你的策略：競爭或合作？

欺騙

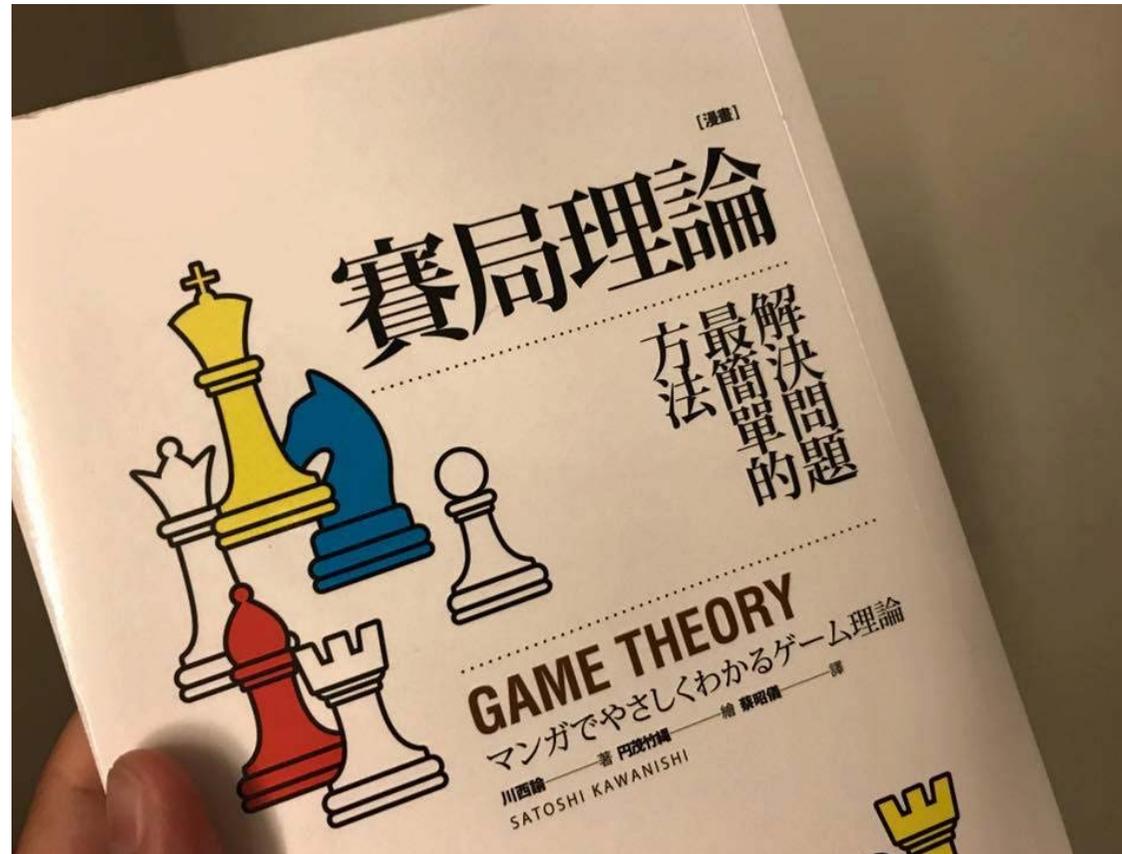
合作

Nicky Case

# 人生競合賽局

## 課程單元 #4 賽局結論

「傻瓜」贏的四個祕訣...



# 人生競合賽局

課程單元 #5 賽局實證 案例

第一次世界大戰...



# 人生競合賽局

## 課程單元 #6 人生賽局 應用

解決問題最簡單的方法：情場 / 職場 / 商場...案例



政大商管個案中心  
Chengchi Business Case Center

### PSI 與 Baratza 的合作模式

文 | 劉世慶、別蓮蒂

2017年夏天，產品服務公司 (Product Service Inc., PSI) 的總裁伏起鵬 (Leo) 先生找來公司內的高階主管，召開過好幾次會議，因為佔 PSI 營業額 65% 的最大客戶 Baratza 咖啡磨豆機公司，提出考慮到大陸製造的成本優勢和在地行銷機會，詢問 PSI 一起前往大陸設廠生產的可能性

創作 工藝 美學 好好工作



好好務農 農耕 勞動 有機

生態 探索 休閒 好好生活

好好吃飯 學習 推廣 品味

# 細活村



社區豆腐坊

咖啡部落



釀造部落

農志學苑  
自然建築  
樸門設計  
舊屋綠改造



黑手玩家  
工具共學坊  
手作生活小舖

星期二沙龍  
樹池書坡



農民市集  
部落e購  
帶袋相傳

太陽能發電  
生態廁所  
雨水回收  
居家堆肥



陽光廚房  
農學廚房  
加工廚房



一日茶事

廚藝教室  
食器貸出

## 創業平台

社群協力...共好成功  
順勢 + 適切 + 生活節奏



都市農耕